

Prénom : ..... Nom : ..... Profession : .....  
Employeur / financeur (le cas échéant) : .....  
Adresse : .....  
Tél. : ..... Courriel : .....  
Je souhaite m'inscrire à la formation DMOKA® : 3 Modules de 3 jours - Session •26H  •26J  •26K   
Je verse un acompte (par virement dont copie jointe) de ..... € - \*  
\* Tarifs selon catégories au recto

\* L'acompte sera remboursé en cas de désistement au moins 15 jours avant le début du module M1. De même si la formation DMOKA® devait être reportée au cas où le nombre d'inscrits à 15 jours du module M1 serait inférieur à 9.

Fait à ..... Le .....

Signature (et cachet éventuel de l'organisme) : ...

La **MÉTHODE DMOKA®**, créée par Pascale Chavance et constamment enrichie depuis 2005, n'est pas qu'une simple alternative française à la **THÉRAPIE EMDR**. La richesse de ses sources scientifiques et ses composants en font bien plus qu'une **EMDR 2.0 augmentée** ; il s'agit d'une **méthode intégrative, complète et innovante**.

### **FORMATION OUVERTE AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DE LA RELATION D'AIDE**

#### **ANIMATION DE LA FORMATION**

Chargé par Pascale Chavance de diffuser la formation à la DMOKA®, Thierry Dudreuilh, PhD, MBA, est Thérapeute analytique Reichien, Counsellor intégratif depuis 1992 et Praticien DMOKA® depuis 2013.

En 30 ans de pratique & recherche en biopsychologie des comportements, mécanismes neurobiologiques et psychosociaux des émotions, conflits, violences, psychotraumas et traumas complexes, il a formé plusieurs centaines de praticiens de santé et de la relation d'aide (psychologues, médecins, thérapeutes, infirmiers, coaches...), mais aussi dirigeants, DRH, enseignants, éducateurs, travailleurs sociaux, médiateurs, de l'université jusqu'aux lieux de guerre.

Il coordonne en Europe le Modèle de BioPsychologie et le Test "ISCAR® Personnalité et Santé mentale", et dirige le programme européen ACP-APOGEE® de formation de professionnels aux applications de l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers : Médiation Humaniste & Facilitation, Coaching & Counselling, et Psychothérapie en ACP ; un programme qui vise aussi à développer, au sein des organisations, Intelligence Collective, Leadership Collaboratif et Pratiques Coopératives.

#### • CONTACT FORMATION :

▸ [+33 6 51 66 57 47](tel:+33651665747) • [+352 671 530 325](tel:+352671530325)

▸ [dmoka.formation@icloud.com](mailto:dmoka.formation@icloud.com) • [www.dmoka.eu](http://www.dmoka.eu)

▸ [www.dmoka.ch](http://www.dmoka.ch) • [www.dmoka.fr](http://www.dmoka.fr) • [www.dmoka.lu](http://www.dmoka.lu)

• CONTACT SOINS : [dmoka.therapy@icloud.com](mailto:dmoka.therapy@icloud.com)

# SPÉCIAL PSYCHO-TRAUMAS & TRAUMAS COMPLEXES

## FORMATION D.M.O.K.A.®

*Déprogrammation par les **Mouvements Oculaires, Kinesthésiques et Auditifs***

**Thérapie en profondeur des émotions désagréables, conscientes et inconscientes**

### **PROCHAINES SESSIONS DE FORMATION**

#### **26H-ROMANDIE (CH + FRANCE VOISINE)**

- Module 1 : 01-03/05/2026
- Module 2 : 23-25/05/2026
- Module 3 : 19-21/06/2026

#### **26I-PARIS (FR)**

- Module 1 : 16-18/05/2026
- Module 2 : 05-07/06/2026
- Module 3 : 26-28/06/2026

#### **26J-BAYONNE / PAU / BORDEAUX (FR + Es)**

- Module 1 : 04-06/09/2026
- Module 2 : 02-04/10/2026
- Module 3 : 23-25/10/2026

#### **26K-PARIS (FR)**

- Module 1 : 11-13/09/2026
- Module 2 : 09-11/10/2026
- Module 3 : 06-08/11/2026

#### **26HIJK-MODULE 4 (OPTION APRÈS LE M3)**

- À Paris, du 27 au 29/11/2026

## LA DMOKA® - CONCEPT ET MÉTHODE

La DMOKA® fait partie de la famille des Thérapies psychocorporelles. Elle trouve ses origines dans le yoga des yeux, les mouvements orthoptiques, la Programmation Neuro-Linguistique, les travaux de Reich et de Lowen, la recherche en neurosciences, biologie, psychologie, sociologie...

Il s'agit d'une Méthode de 'déprogrammation' neuro-émotionnelle et de Neuro-Intégration des Cognitions-et des Emotions par Retraitement Quantique (NICE•QR). Elle permet de désensibiliser, de désactiver des chocs traumatiques qui, restés en mémoire dans notre corps (stases), imprègnent notre Psychée (engrammes) – conscient et inconscient – et continuent de 'nous agir de l'intérieur' malgré l'éventuelle prise de conscience du choc initial (i.e. le trauma : rupture, abandon, deuil, humiliation, agression...) ayant généré le traumatisme.

Les mouvements alternatifs bilatéraux, oculaires et kinesthésiques, cadencés et accompagnés par le son, permettent aux mémoires inconscientes de resurgir et d'être traitées immédiatement.

### UN OUTIL EFFICACE ET PUISSANT

1. Traitement des États de Stress Post-Traumatiques suite à des effractions physiques ou psychiques, violences, accidents, deuils non faits... et à leurs conséquences.
2. Traitement en profondeur : La DMOKA permet de 'déprogrammer' des 'mémoires corporelles' provenant de la vie intra-utérine, de débloquent des ressentis physiques, des douleurs, et d'avoir des résultats sur des dysfonctionnements biologiques et comportementaux, en agissant sur les émotions qui les sous-tendent.
3. La DMOKA® donne d'excellents résultats au niveau psychosomatique (allergie alimentaire / respiratoire, apnée du sommeil, eczéma, acouphène, attaque de panique, etc.).
4. Elle est également efficace dans le traitement des sentiments désagréables (culpabilité, ressentiment, colère) et des comportements inadaptés qui les accompagnent.
5. La DMOKA® permet de transformer des croyances inconfortables, limitantes ou bloquantes, inscrites lors de chocs ou d'événements plus ou moins importants, en nouvelles croyances utiles et positives. Elle change nos limitations en potentiels actifs.

*La Méthode DMOKA® est un outil complet, efficace, rapide et puissant qui crée un changement radical et durable chez le client. Elle est spécialement adaptée aux Traumas Complexes.*

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Module 1

- 1<sup>er</sup> jour : Introduction à la DMOKA® : historique ; système limbique, états d'urgence, comportements inadaptés : stress, neurobiologie des émotions, ESPT, sens, cas cliniques ; champs d'application - Démonstration.
- 2<sup>ème</sup> jour : Technique de Libération des Émotions Inconscientes (TLEi) et applications, indications et contre-indications, auto-traitement ; arbre et psycho-généalogie ; étapes d'une séance.
- 3<sup>ème</sup> jour : Hiérarchie des besoins (Maslow) ; ancrage d'états-ressources, exercices en binômes, stimulation auditives et kinesthésiques, démonstration, exercices pratiques et entraînement à la TLEi.

### Module 2

- 4<sup>ème</sup> jour : Cadre visuel, Grille et spécificité (cadence, rythme, sens) des mouvements oculaires en DMOKA® (> EMDR), exercices pratiques et application sur des chocs et traumatismes vécus par les participants ; Retours d'expérience.
- 5<sup>ème</sup> jour : "Instant T" (thérapeutique) ; traitement des croyances limitantes et construction des phrases de reprogrammation de cognitions utiles et positives ; exercices pratiques. Echanges sur les premiers outils de la méthode.
- 6<sup>ème</sup> jour : Traitement des enfants avec DMOKA®, pratique intensive en binômes et sous-groupes.

### Module 3

- 7<sup>ème</sup> jour : Retours d'expériences thérapeutiques concrètes et vécues. Viols et deuils - spécificité du traitement en DMOKA®.
- 8<sup>ème</sup> jour : Centre d'évaluation et tendance actualisante (ACP) ; A.T. et "Technique de l'Enfant intérieur", feed-back, démonstration et pratique en groupe de 3 (praticien, client, observateur)
- 9<sup>ème</sup> jour : Posture et alliance thérapeutiques, notions et Q&R ; validation des connaissances et supervision, prélude à la certification au bout d'une année de pratique supervisée.

### Module 4 (en option)

- 10<sup>ème</sup> jour : Systémie et DMOKA® - Établir un arbre généalogique, relier informations et événements familiaux, analyser les schémas hérités des ancêtres.
- 11<sup>ème</sup> jour : Mise en situation en cabinet pour libérer les poids émotionnels portés, puis honorer les parents et faire ressentir le soutien des deux lignées familiales.
- 12<sup>ème</sup> jour : Positionnement thérapeutique et Protocole spécifique de DMOKA® pour faciliter un Vécu Subjectif de Contact entre un Défunt et la personne en deuil (VSCD/CAD/CIAM). L'approche permet une guérison intime profonde.

## PARTICIPATION AUX FRAIS DE FORMATION

Coût de la formation en 3 modules de 3 jours (Le module M4 de 3 jours, optionnel, n'est pas inclus\*).

- Institution / Entreprise : € ou ChF 3'960,- • Acompte 1/3 à l'inscription € 1'320,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2.
- Professionnel libéral : € ou ChF 3'180,- • Acompte 1/3 à l'inscription € 1'060,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2.
- Particulier : € ou ChF 2'380,- • Acompte 1/3 à l'inscription € 795,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2.
- Bénévoles / Aidants : € ou ChF 1'590,- • Acompte 1/3 à l'inscription € 530,- + 1/3 au Module 1 + Solde au Module 2.
- INCLUS : 1 an de RETEX (Retour d'Expérience), InterVision et Analyse des Pratiques : 6 séances bimestrielles en ligne
- Remise de 10% pour le règlement intégral des 3 modules à l'inscription ou 60 jours avant le début du module M1
- \* Module optionnel M4 offert en cas de règlement intégral 90 jours avant le module M1 (non cumulable avec la remise)

### Pour s'inscrire, il suffit de

- Convenir d'un entretien audio ou vidéo avec le formateur •  +33.6.51.66.57.47. •  +352.671.530.325.
- Remplir le bulletin d'inscription au verso et effectuer le paiement des frais, de préférence par virement, à l'ordre de Thierry Dudreuilh - IBAN: DE27 1001 1001 2627 1854 49 - BIC : NTSBDE33XXX (N26 Bank D-10179 Berlin)
- Envoyer le bulletin et le justificatif de paiement par courriel à [dmoka.format@icloud.com](mailto:dmoka.format@icloud.com) ou par courrier à Thierry Dudreuilh, 1 rue de la Monnaie 64100 Bayonne France.